ROOTS Sesión 2 – Guía de Enseñanza

Disciplinas Espirituales

Objetivo de la sesión:
Que cada participante comprenda la importancia de las disciplinas espirituales, como la oración y la lectura, y desarrolle hábitos prácticos que fortalezcan su relación personal con Jesús, permitiéndole crecer espiritualmente, escuchar la voz de Dios y vivir conforme a Su voluntad.

- **Versículo base:** Romanos 8:6

1. LA ORACIÓN

Orar es hablar con Dios, pero también es escuchar a Dios. La oración es mas que una repetición mecánica o una fórmula memorizada, más que un deber o alguna forma de mandar a Dios. Oración es entrar en comunión en intimidad con Dios (Salmos 51:6). La oración saludable incluye: adoración, gratitud, confesión, intercesión y petición. Adoración, porque empezamos expresando nuestro amor y entrega ante ÉL por lo que ÉL es y no solo por lo que me da. (Lucas 11:2)

Gratitud, la mejor forma de entrar a su presencia es agradeciendo y la mejor forma de vivir la nueva vida en Cristo, es agradeciendo siempre por todo lo que hizo y hace por nosotros. (Salmos 103:1-5)

Confesión, reconocer nuestra necesidad diaria y eterna de Jesús y su perdón; es importante ser concreto y específico. (1 Juan 1:9)

Intercesión, orar unos por otros es necesario para que nuestro corazón entienda el privilegio de orar por nuestros hermanos y familia, tal cual Jesús intercede por nosotros (Hebreos 7:25)

Petición, ser sincero delante de Dios y poner nuestras cargas y peticiones delante de Dios. (Filipenses 4:6)

¿CÓMO ORAR Y CÓMO CONTESTA DIOS?

- Oramos en el nombre de Jesús
- Oramos conforme a la voluntad de Dios (1 Juan 5:14-15)
- Pedimos con Fe (Santiago 1:6-8)
- Tratar de eliminar obstáculos (Salmos 66:18).

Dios muchas veces responde con un SI, en otras ocasiones dice NO, en otras ESPERA y casi siempre nos dice TENGO ALGO MEJOR PARA TI.

2. LA PALABRA DE DIOS

La biblia es mucho mas que un manual de información, es la lámpara que guía nuestros pasos en medio de un mundo tan oscuro, es la voz de Dios escrita

que transforma nuestra vida y que aunque no habla de todo; si tiene respuesta para todo lo que nuestra vida necesita. (Leer Salmos 1 y Josué 1:8)

- Leer y meditar la biblia nos da regalará instrucciones sobre cómo vivir, nos da mandamientos y advertencias para vivir la vida en abundancia que Jesús nos prometió. (Juan 10:10)
- Leer y meditar en la escritura, nos mostrará que JESÚS es el camino al cielo y nos mostrará como vivir el cielo aquí en la tierra.
- Leer y meditar en la palabra de Dios, provocará cada vez mas y mas hambre para poder crecer bien alimentados espiritualmente. (Mateo 4:4)

Consejos prácticos para tener una saludable relación con Dios, a través de la meditación diaria en la palabra de Dios:

1. Separa un tiempo determinado cuando puedas estar solo y tranquilo, de preferencia temprano en la mañana.
2. No leas al azar, sigue un plan de lectura (sugerimos empezar con Marcos, luego Juan, luego Proverbios, etc.) (Salmos 119:18)
3. Lee una porción (un capítulo mínimo diario) y luego vuelve a leerlo, pero pregúntate: ¿qué te quiere decir Dios, sobre tu relación con él y con el prójimo?
4. De esa lectura escoge uno o dos versículos y compártelo con otros, memorízalo y ponlo en práctica. (Salmos 119:11)
5. Termina orando que Dios te ayude a obedecer siempre su voz.

- Escuchar en Spotify o YouTube Imperfecto Podcast y Casa Church / Ezequiel y Marcela Fattore
- Escuchar la emisora cristiana HCJB2 (102.5FM) de 07:30-08:30 de la mañana
- Escuchar la emisora cristiana BBN (106.1 FM) de 21:00-21:30 de la noche

<u>Desafío de lectura en casa</u>

Salmos 119:1-16
Santiago 1:19-25
Salmos 28 y 61
Mateo 6:5-15
Marcos 9:14-29
Juan 17